

1.



Al die dingen die met gevoel & zo te maken hebben, worden in je lichaam geregeld vanuit:

je

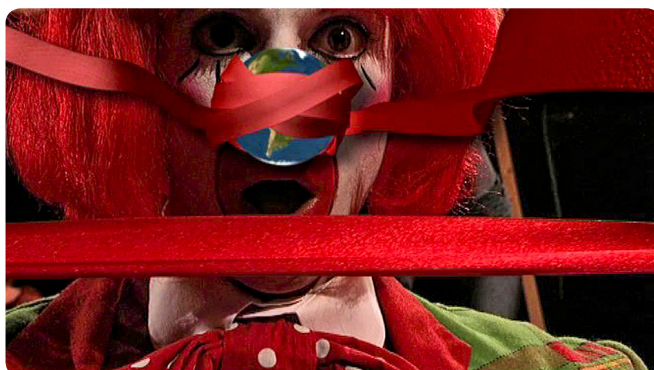
2.



Van en naar bijna elk plekje in je lichaam lopen miljoenen en miljoenen kabeltjes naar je ruggenmerg. Via je ruggenmerg lopen er dan weer verbindingen naar je hersenen en weer terug.

We noemen dat het

3.



In je lichaam loopt een netwerk van zenuwbanen. Als ze alleen jouw zenuwbanen achter elkaar zouden leggen, had je al zo'n ongelooflijke 150.000 kilometer. Dat is bijna:

.....keer rond de evenaar.

4.



De meeste signalen gaan via je ruggenmerg naar je hersenen. Maar als je hoort met je oren, ziet met je ogen en ruikt met je neus gaan die signalen

naar je hersenen.

5.



Er zijn ook delen van je lichaam die helemaal niet aangesloten zijn op het zenuwstelsel:

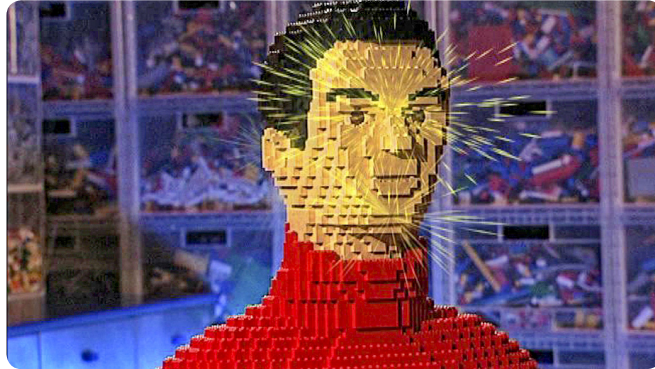
je en je

6.



We kunnen horen, zien, voelen, proeven. Welk zintuig is hier vergeten?

7.



Alles wat leeft is opgebouwd uit super, super kleine deeltjes: cellen. Ons lichaam is opgebouwd uit miljarden en miljarden van die cellen. En al die cellen hebben allemaal speciale eigenschappen. Zo hebben mensen en dieren speciale cellen die informatie kunnen ontvangen en doorgeven. Die cellen heten:

.....

8.



Het centrale zenuwstelsel waarschuwt je. Je wordt bijvoorbeeld misselijk in een draaimolen of als je teveel snoep hebt gegeten. Noem nog eens zo'n belangrijke waarschuwing. Je krijgt:

.....

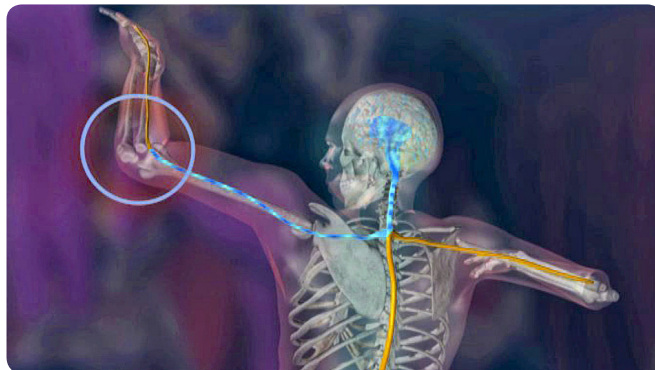
9.



We zijn geen machine, we hebben gevoelens. We maken ons nu eenmaal druk over dingen. Waar merk je dat aan:

We kunnen lachen en we kunnen
Als we ons schamen we.

10.



Door dat centrale zenuwstelsel kun je ingewikkelde bewegingen die je in je hersenen bedenkt overbrengen naar bijvoorbeeld je armen en benen. Je bestuurt dus eigenlijk je:

.....